

Informace pro pacienta

Laboratoř funkčního vyšetření

ERGOMETRIE (zátěžová bicyklová ergometrie)

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám bylo lékařem indikováno provedení bicyklové ergometrie. Následující informace Vás seznámí s důvodem, charakterem a průběhem tohoto vyšetření.

Co je ergometrie?

Zátěžová ergometrie je metoda hodnotící vliv stupňované zátěže na krevní oběh. Pomocí šlapání na rotopedu proti regulovanému odporu dochází k zatížení Vašeho organismu a na Vaše srdce jsou kladeny větší nároky. Tato metoda umožní lékaři sledovat práci Vašeho srdce při zátěži.

Jaký je princip ergometrie?

V klidovém stavu může být srdce ještě dostatečně zásobeno krví dokonce i v případě, kdy jsou jeho vyživující tepny (koronární arterie) zúžené nebo uzavřené. Při zátěži však srdeční sval spotřebovává více kyslíku a živin, zvyšují se jeho nároky na zásobení krví. Postižené koronární tepny takovým nárokům nejsou schopny vyhovět. V srdečním svalu dochází k místní nedokrevnosti (ischemii). Tento stav vnímáte jako námahovou bolest či pálení na prsou (stenokardii), která se může šířit do krku a horních končetin. Na záznamu EKG se při zátěži objeví změny, které v klidovém stavu nebyly patrné.

Co je cílem vyšetření?

Ergometrie má za úkol zjistit:

- Jak se se zátěží vyrovnává Vaše srdce a krevní oběh, jak velkou funkční rezervu má jak dokáže zvýšit svůj výkon a zrychlit tep. Ukáže tedy Vaši maximální únosnou zátěž
- Zjistit účinnost léčebných postupů
- Posoudit Vaši výkonnost

Jaké jsou indikace k vyšetření?

Ergometrie se provádí z důvodů diagnostických, léčebných a preventivních

- K posouzení bolestí na hrudi a určení charakteru Vašeho srdečního onemocnění
- K diagnostickému posouzení palpitací (bušení srdce), vznikajících při námaze
- K posouzení koronární ischemie s cílem rozhodnout o časně koronarografii
- Zhodnocení funkční zdatnosti nemocných s chronickou stabilizovanou Anginou pectoris nebo se stavem po infarktu myokardu
- Ke zhodnocení účinnosti medikamentózní léčby
- Z důvodů prevence v rámci preventivních programů, pro posudkové účely

Jaká je příprava k vyšetření?

- K vyšetření je nutné být minimálně 2 hod nalačno. To znamená, že 2 hod před vyšetřením nejzte, nepijte, nekuřte, nepijte alkoholické nápoje ani nápoje obsahující kofein (káva, energetické drinky aj.)
- Léky užíjte jako obvykle, vždy ale nejpozději 2 hod před vyšetřením, aby byla dodržena výše uvedená příprava. V některých případech je nutné některé léky před vyšetřením vysadit (např. betablokátory – jejich užití toto vyšetření významně zkresluje). O jejich vysazení Vás bude informovat Váš ošetřující lékař, který Vás na toto vyšetření posílá. Sami léky nikdy nevysazujte.
- Před vyšetřením lékaře upozorněte také na postižení kloubů, zvýšenou teplotu a jiná onemocnění, která by mohla omezit Vaši schopnost test absolvovat

Co si přinést na vyšetření?

- Pohodlné sportovní kalhoty ev. šortky, sportovní obuv, ručník na utření
- Žádanku na vyšetření a poslední nálezy Vašeho lékaře, který vyšetření doporučuje
- soupis všech léků, které aktuálně užíváte
- budete také tázáni na Vaši výšku a váhu

Jak vyšetření probíhá?

- Po příchodu na vyšetření sestra ověří, zda jste dodrželi přípravu
- Převlečete se do sportovního oblečení a obuvi (muži se vyšetřují svlečení do půli těla, ženy v podprsence)
- Posadíte se na rotoped a sestra Vám na hrudník a záda připevní přísavné elektrody pro pořizování EKG záznamu, na levou horní končetinu připevní manžetu k monitoraci krevního tlaku
- Sestra či lékař pořídí záznam klidového EKG a změří tlak a pak Vás vyzve ke šlapání na rotopedu. Zátěž pro šlapání se bude v pravidelných intervalech zvyšovat
- V průběhu celého testu bude sestra či lékař monitorovat EKG křivku, krevní tlak.
- Je velice důležité upozornit lékaře či sestru na výskyt bolestí, pálení na hrudi, nevolnost, pocit na omdlení či jiné obtíže. V případě jejich výskytu bude test okamžitě ukončen. Jinak pokračuje až do dosažení Vaší maximální srdeční frekvence.
- Po ukončení šlapání následuje klidová fáze, při které je opět zaznamenáno EKG a TK
- Test je ukončen po odpojení elektrod a TK manžety

Kdy budou výsledky vyšetření?

- Výsledky a doporučení dalšího postupu obdržíte ihned po vyšetření

Kde se můžete objednat a kde bude vyšetření provedeno?

- Vyšetření se provádí pouze po předchozím objednání na základě Vašeho ošetřujícího lékaře
- objednat se můžete osobně či telefonicky na čísle **417 519 154**
- ambulance se nachází v **přízemí pavilonu J – Interní oddělení**